

安徽省体育局文件

皖体群〔2022〕22号

安徽省体育局关于举办科学健身 指导线上培训的通知

各市、县（市、区）体育行政部门：

为落实《安徽省进一步加强科学健身工作的指导意见》（皖体办〔2020〕31号）、《安徽省体育局关于推进科学健身指导中心建设工作的通知》（皖体群〔2021〕40号）文件精神，推动全省科学健身指导中心建设，经研究决定举办安徽省科学健身指导线上培训班。现将有关事项通知如下：

一、培训时间

培训时间：2022年5月16日至18日。

二、参加人员

参加人员为市体育行政部门群体科长、县体育行政部门相关人员，市、县科学健身指导中心建设骨干。本次培训为线上开放

式培训，每县（市、区）体育行政部门组织 10 名以上社会体育指导员参加培训。

三、培训内容

科学健身指导中心建设的背景和意义，科学健身指导基本知识，科学健身指导中心的建设和运营模式，科学健身指导中心设备配置和使用等。

四、培训考核方式

本次培训使用“腾讯会议”在线学习，参加人员在会议室集中听课，考试使用“问卷星”答题。培训将根据学员考勤、线上答题情况考核，对合格者颁发安徽省体育科学健身指导培训结业证书。

五、培训报名

请各市体育行政部门将报名表于 5 月 11 日前网上报至省体育局群众体育处。

联系人：群众体育处张勃勃 电话：0551-62886477，
15605512216

附件：1.培训班规定

2.安徽省科学健身指导中心骨干培训日程安排

3.安徽省科学健身指导培训报名表



培 训 班 规 定

为维护安徽省科学健身指导骨干培训班正常教学秩序，制定本规定。

一、学员在学习期间遵守教学安排，认真完成各项学习任务，独立完成考试等学业内容。

二、培训从开班之日起实行考勤制度，学员注册名为“地名（市、县）+实际姓名”。学员每天上课前在学习程序上签到，迟到、早退累计 2 次记为旷课 1 次。无故旷课累计 3 次（3 学时）者，将不能获得培训结业证书。

三、学习期间因病或特殊情况需要请假的，必须履行请假手续。请假累计超过 2 天（不含 2 天），不能获得结业证书。

四、培训将根据学员考勤、试卷考试等进行综合考核评定，合格者颁发安徽省体育局学员培训结业证书。

附件 2

安徽省科学健身指导培训日程安排

日期	时间	内 容	授课人	地点
5月 16日	8:30-8:45	开班动员	群体处处长张伟	
	8:45-9:30	科学健身指导政策解读	群体处张勃勃	
	9:30-9:35	休息	/	
	9:35-10:20	科学健身指导中心的概念和功能	省体科所陈玮	
	10:20-10:25	休息	/	
	10:25-11:10	科学健身指导中心的建设、配置和运营	安徽运动促进健康中心张万羽	
	14:30-15:15	科学健身指导与社会体育指导员	省社体中心王峰	
	15:15-15:20	休息	/	
	15:20-16:05	慢病人群运动处方与健康促进	省立医院健康管理中心张永亮	
	16:05-16:10	休息	/	
5月 17日	16:10-16:55	国民健康档案与数据采集	中科晶格陈良锋	线上
	8:30-9:15	科学运动知识	省体科所周世华	
	9:15-9:20	休息	/	
	9:20-10:05	市科学健身指导中心建设案例分享	合肥市科学健身指导中心蒋航	
	10:05-10:10	休息	/	
	10:10-10:55	运动损伤防护	安徽运动促进健康中心王明	
	10:55-11:00	休息	/	
	11:00-11:45	科学健身指导中心的设备配置和使用	中科院张文杰	
	14:30-16:00	实操培训（体测设备）	省体科所陈爽 安徽运动促进健康中心王新博	
16:00-16:10	休息	/		
5月 18日	16:10-17:40	实操培训（运动器械）	安徽运动促进健康中心李虎	
	8:30-9:30	理论考核	/	

附件 3

安徽省科学健身指导培训报名表

单位：（盖章）

单位	姓名	联系电话	备注

8 封

安徽省体育局办公室

(盖章) 日期

日期	事由	处理	备注

安徽省体育局办公室

2022年5月7日印发
